

## 5 шагов диспансеризации:

### 1 шаг

Взять с собой паспорт,  
медицинский полис



### 2 шаг

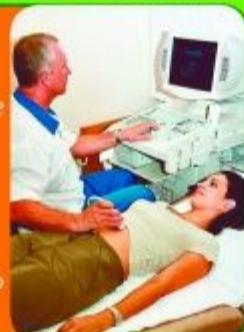
Обратиться  
в регистратуру  
поликлиники  
по месту  
жительства



### 3 шаг

На I этапе диспансеризации  
проводятся:

Анкетирование, измерение  
роста и веса;  
ЭКГ;  
Флюорография легких;  
УЗИ брюшной полости;  
Анализы крови, мочи, кала;  
Измерение внутриглазного  
давления.



### 4 шаг

Осмотр терапевта.  
При необходимости  
пациент направляется на  
II этап, где обследование  
ведут врачи узких  
специальностей.



### 5 шаг

Получение паспорта здоровья, куда вносятся  
заключения и рекомендации по результатам  
исследований, соблюдение которых позволит  
избежать возникновения или прогрессирования  
хронических заболеваний.

**Все обследования для населения  
БЕСПЛАТНЫ!**

Итог диспансеризации -  
Ваше здоровье и долголетие.

## ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Проходить диспансеризацию или  
нет – дело добровольное, но отказы-  
ваться от неё не стоит. Регулярное  
прохождение диспансеризации позво-  
лит Вам уменьшить вероятность  
развития опасных заболеваний или  
выявить их на ранней стадии раз-  
вития, когда их лечение наиболее  
эффективно.



Здоровье - самая большая ценность.  
Будьте внимательны к себе и своим близким,  
приходите на диспансеризацию!

# ПРИГЛАШЕНИЕ

на диспансеризацию



## ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Для сохранения здоровья и профилактики заболеваний граждан с 2013 года в Удмуртской Республике началась всеобщая диспансеризация населения. Каждый взрослый человек, начиная с 21 года, имеет право пройти диспансеризацию с регулярностью один раз в три года. В те возрастные периоды, которые не попадают под год диспансеризации, можно пройти профилактический медицинский осмотр 1 раз в 2 года.

## ДЛЯ ЧЕГО ЭТО НУЖНО?

Узнав возможности своего организма можно намного продлить свою жизнь, скорректировав факторы риска выявленных заболеваний, и даже уменьшить их влияние и отодвинуть развитие заболевания на многие годы, не снижая качества Вашей жизни.

## ЧТО С СОБОЙ ВЗЯТЬ?

- паспорт
- медицинский полис

## КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

К участковому врачу или фельдшеру, участковой медсестре или к сотруднику регистратуры медицинской организации по месту жительства.

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ СОСТОИТ ИЗ 2 ЭТАПОВ

### НА I ЭТАПЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПРОВОДЯТСЯ:

- анкетирование, измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела, по которому судят, есть ли у человека ожирение и в какой степени;
- определяется общий уровень холестерина (риск развития сердечно-сосудистых заболеваний), уровень глюкозы (риск развития диабета);
- ЭКГ;
- флюорография легких;
- гинекологический осмотр для женщин и маммография (для пациенток старше 39 лет);
- клинический анализ крови (гемоглобин, лейкоциты и т.д.);
- биохимический анализ крови;
- общий анализ мочи;
- исследование кала на скрытую кровь (для 45-летних и старше);
- определение уровня простатспецифического антигена в крови (для мужчин старше 50 - с целью ранней диагностики рака простаты);
- УЗИ органов брюшной полости (для 39-летних и старше раз в 6 лет);
- измерение внутриглазного давления (риск развития глаукомы у 39-летних и старше);
- консультация врача-невролога (с 51-летнего возраста раз в 6 лет).

В заключение первого этапа диспансеризации врач-терапевт определит Вашу группу здоровья и проведет индивидуальное профилактическое консультирование по снижению выявленных факторов риска и ведению здорового образа жизни.

Если риск развития болезни высокий, врач предложит дополнительные методы исследования и отправит на второй этап диспансеризации.

### II ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ:

- консультации врачей узких специальностей;
- расширенный биохимический анализ крови;
- ультразвуковое исследование кровеносных сосудов на наличие атеросклеротических бляшек;
- фиброгастроскопия;
- колоноскопия и другие исследования в зависимости от выявленных симптомов заболевания.

## КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ РАБОТАЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ?

Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»