

Туберкулез коварен!

На ранней стадии заболевания может не быть ни жалоб, ни кашля, ни температуры.

Лишь при дальнейшем развитии заболевания в результате процесса туберкулезной интоксикации (отравления организма) больной теряет в весе, ощущает **слабость, разбитость**. Его беспокоят **потливость**, особенно по ночам, **снижение работоспособности, отсутствие аппетита**. Температура обычно **37-37,5С**, чаще повышается к вечеру. При дальнейшем развитии туберкулезного процесса больного могут начать беспокоить **кашель, кровохарканье, боли в груди. резкая потеря в весе (5–10 и более кг)**.

Основной метод лечения — **химиотерапия**. Лечение занимает от 6 месяцев до 2 лет, проводится одновременно 4–5 видами противотуберкулёзных препаратов. Что же касается диеты, то больным туберкулезом нельзя есть жирную пищу, так как микобактерия имеет толстую воскообразную оболочку, содержащую до 90% жира. И если потреблять жирную пищу, то это пойдет только на пользу палочке Коха.

Основные методы диагностики:

- Рентгенофлюорографическое * обследование;
- Микробиологическая диагностика (посев мокроты и микроскопическое исследование мазка мокроты); *
- Туберкулинодиагностика (проба Манту).

ТУБЕРКУЛЕЗ – инфекционное заболевание.

ИСТОЧНИКОМ заражения чаще всего является больной человек, реже больные животные.

ОСНОВНОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ – воздушно – капельный, т.е. при кашле или дыхании с частицами отхаркиваемой мокроты, с пылью и т.д.

СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- Злоупотребление алкоголем
- Курение
- Употребление наркотиков
- Нерациональное питание
- Частые переутомления и переохлаждения
- Хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки), СПИД
- Психические травмы
- Перенесенные тяжелые оперативные вмешательства

На ранних стадиях заболевания симптомов болезни может и не быть. Единственным способом выявить заболевание, которое чаще всего поражает легкие, является рентгенофлюорографическое исследование. Своевременное выявление туберкулеза дает возможность локализовать инфекцию, не позволяет ей распространяться, предотвращает заражение окружающих. Туберкулез излечим при своевременном выявлении.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

- Необходимо соблюдать правила личной гигиены
- Вести здоровый образ жизни (отказаться от курения, употребление алкоголя, наркотиков)
- Рационально питаться; Заниматься спортом
- Своевременно проходить рентгенофлюорографическое обследование
- Специфическая профилактика туберкулеза проводится вакциной БЦЖ. Первая прививка выполняется новорожденному на 3 – 4 день жизни, вторая – в 7 лет. Не следует уклоняться от проведения прививок и постановки пробы Манту.