

# МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ПИТЬЕВЫХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД

*БУЗ УР «Республиканская больница медицинской реабилитации  
Министерства Здравоохранения Удмуртской Республики»  
п. Кизнер*



# ДРЕВНЯЯ ЛЕГЕНДА

*Согласно древней легенде, у одного из целебных источников вод стоял столб с прикованным цепью ковшом, на столбе были выбиты слова:*

*«Путник, остановись и поклонись. Вода источника дает силу молодым, возвращает здоровье пожилым и красоту и любовь женщинам».*



8 (34154) 3-14-71, 3-18-10, 3-16-55; 8 904 8359467 (Удмуртия); 8 909 3081626 (Татарстан)

E-mail: [admin@rbvl.ru](mailto:admin@rbvl.ru) WWW: [rbvl.ru](http://rbvl.ru)

# ИСТОРИЯ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД В РОССИИ

*В начале XVIII столетия Петр I побывал в Карлсбаде на водах и был поражен широким спектром их применения. Полный честолюбивых замыслов, он вернулся в Россию и незамедлительно повелел начать **розыск минеральных вод** на обширной территории Российской Империи.*



8 (34154) 3-14-71, 3-18-10, 3-16-55; 8 904 8359467 (Удмуртия); 8 909 3081626 (Татарстан)

E-mail: [admin@rbvl.ru](mailto:admin@rbvl.ru) WWW: [rbvl.ru](http://rbvl.ru)

# МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА В КИЗНЕРЕ

*Минеральная вода скв. 3/84 РБМР (Кизнер) – питьевая лечебно-столовая вода, среднеминерализованная хлоридно-сульфатная кальциево-натриевая-магниевая с нейтральной реакцией водной среды. Согласно проведенным исследованиям в период с 2006 по 2014 г. минерализация и основной ионно-солевой состав воды скважины стабильны и соответствуют установленным кондициям.*

E-mail: [admin@rbvl.ru](mailto:admin@rbvl.ru) WWW: [rbvl.ru](http://rbvl.ru)



# ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

*Минеральная питьевая лечебно-столовая вода данного типа показана при лечении:*

- *болезней пищевода (эзофагит, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь);*
- *хронических гастритов с нормальной, повышенной и пониженной секреторной функцией желудка;*
- *язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;*
- *болезни кишечника (синдром раздраженного кишечника, дискинезия кишечника);*
- *болезни печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей;*
- *болезни поджелудочной железы (хронический панкреатит);*



# ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

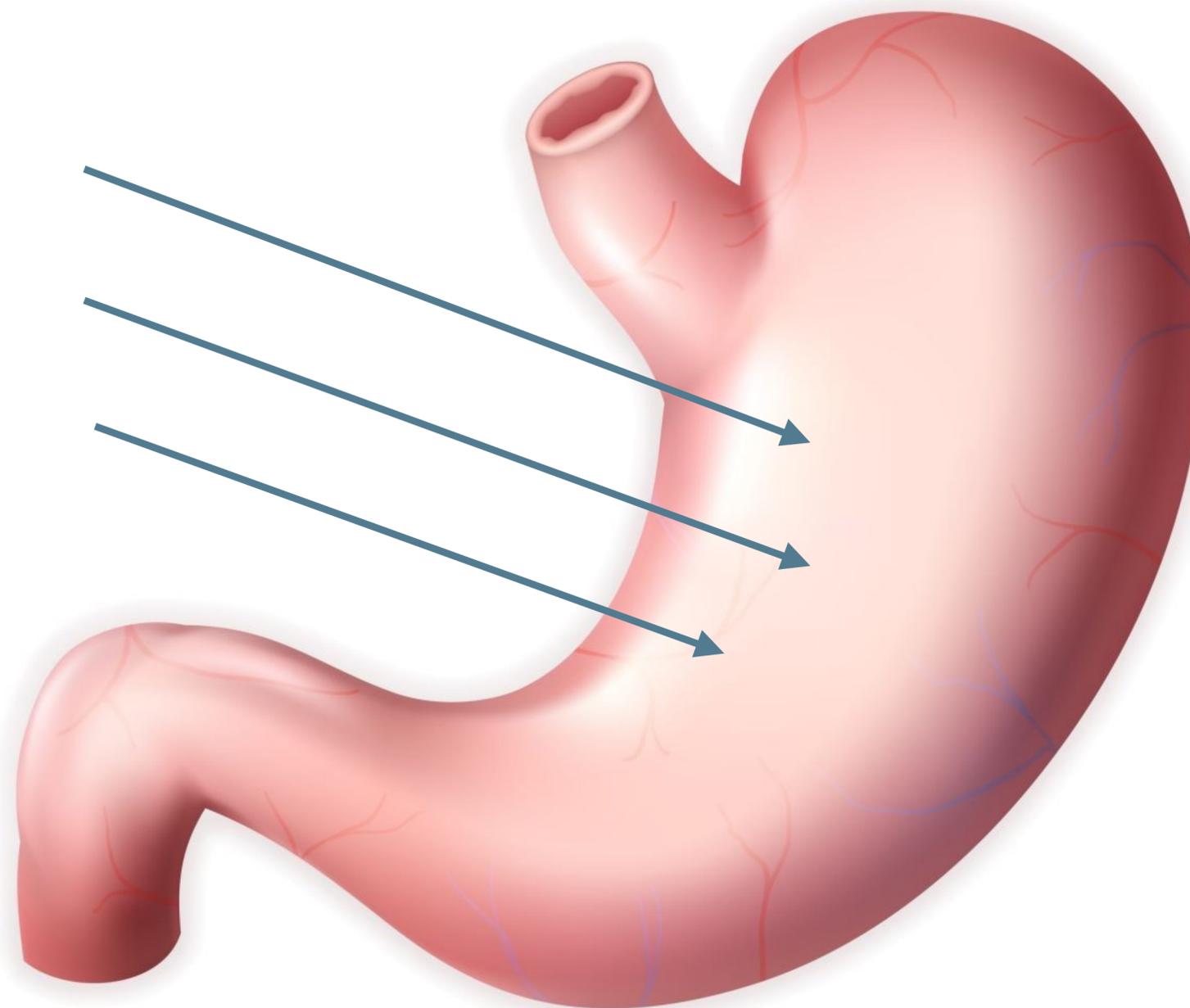
*Минеральная питьевая лечебно-столовая вода данного типа показана при лечении:*

- *нарушение органов пищеварения после оперативных вмешательств по поводу язвенной болезни желудка;*
- *постхолецистэктомические синдромы;*
- *болезни обмена веществ (сахарный диабет, ожирение, нарушение солевого и липидного обмена);*
- *болезни мочевыводящих путей (хронический пиелонефрит, мочекаменная болезнь, хронический цистит, утрит)*



# Пилорическое действие

*Минеральная вода стимулирует  
желудочную секрецию*



8 (34154) 3-14-71, 3-18-10, 3-16-55; 8 904 8359467 (Удмуртия); 8 909 3081626 (Татарстан)

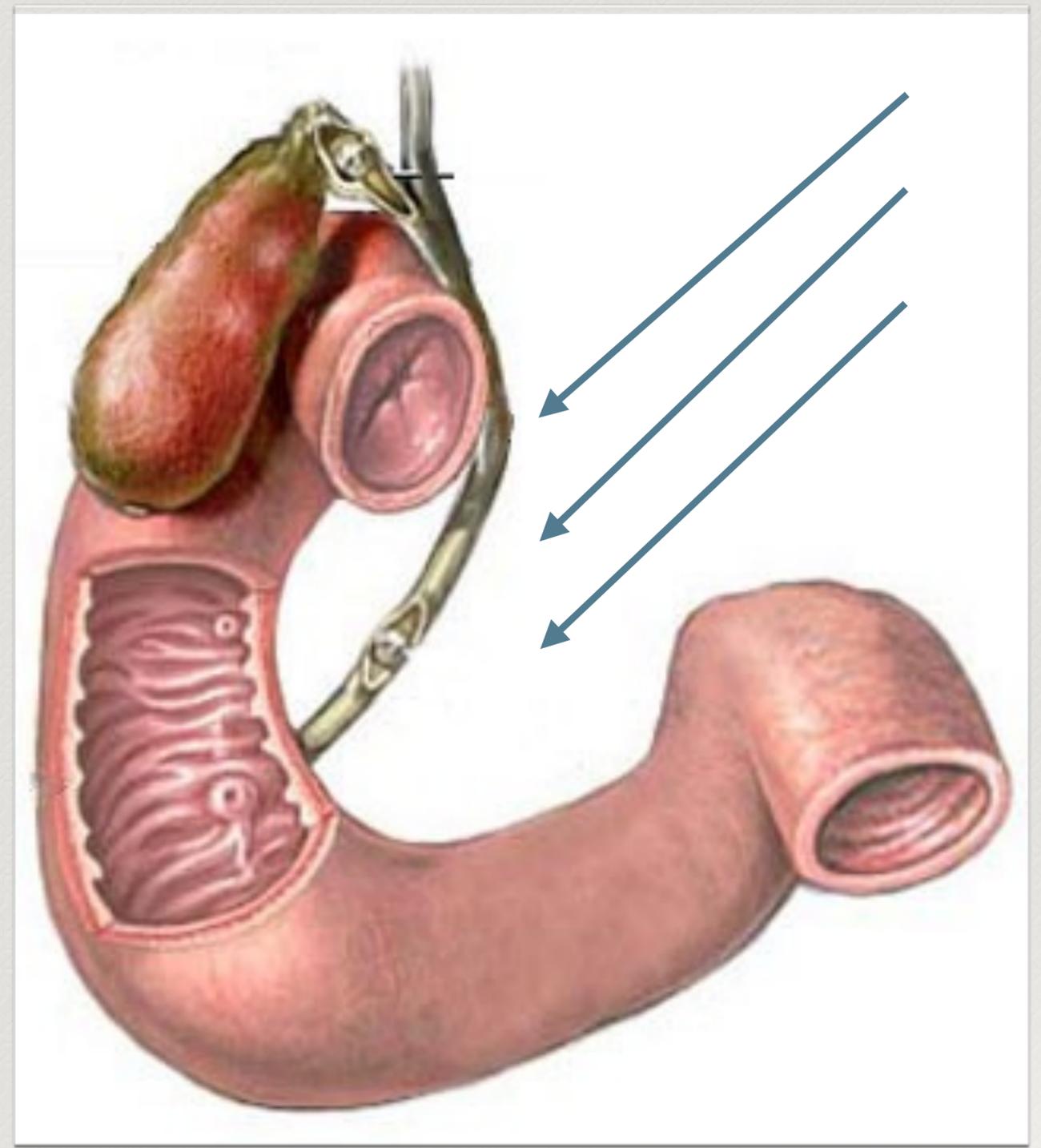
E-mail: [admin@rbvl.ru](mailto:admin@rbvl.ru) WWW: [rbvl.ru](http://rbvl.ru)

# Дуоденальное действие

*Минеральная вода стимулирует слизистую двенадцатипёрстной кишки и снижает желудочную секрецию*

8 (34154) 3-14-71, 3-18-10, 3-16-55; 8 904 8359467 (Удмуртия); 8 909 3081626 (Татарстан)

E-mail: [admin@rbvl.ru](mailto:admin@rbvl.ru) WWW: [rbvl.ru](http://rbvl.ru)



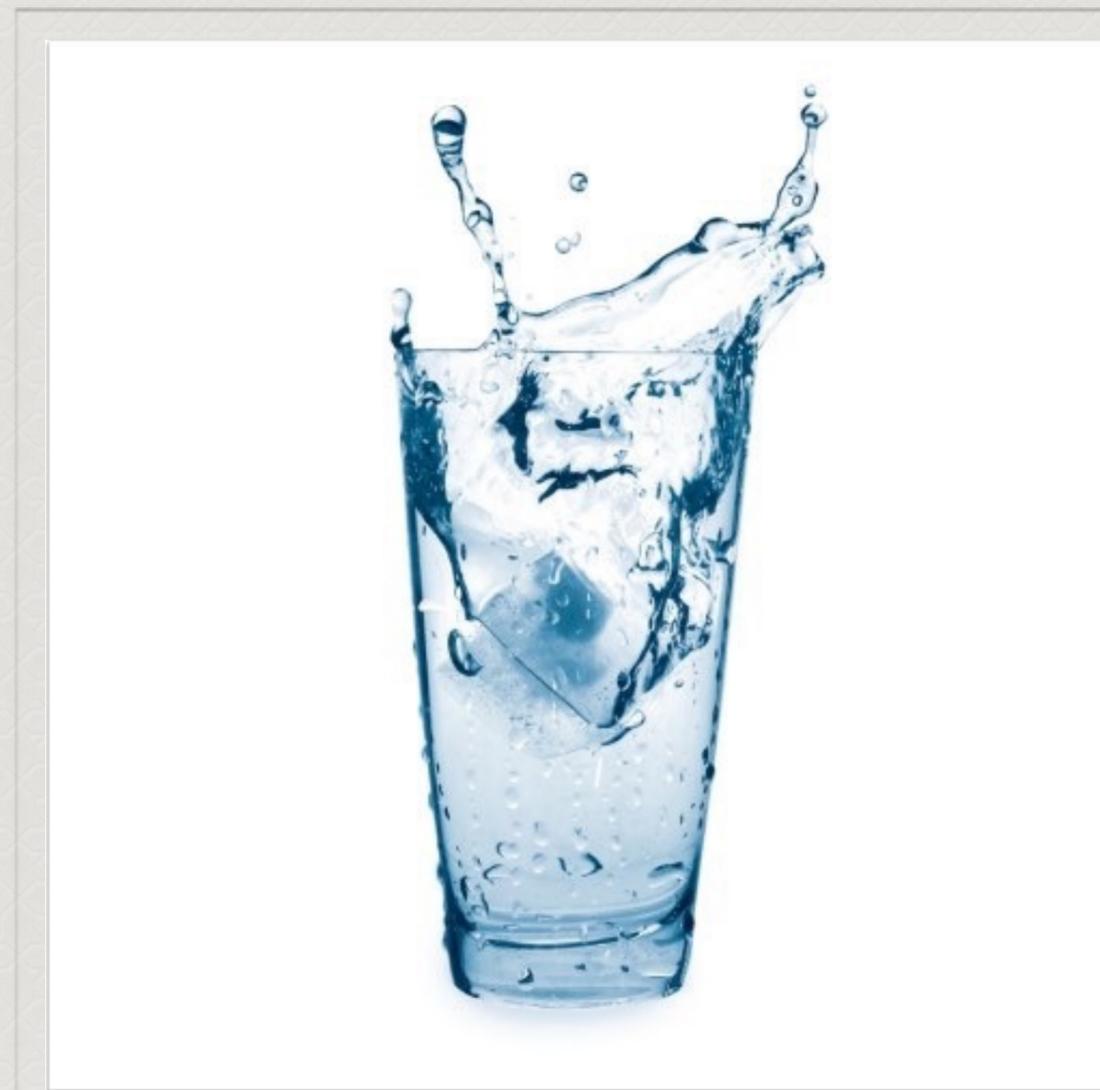
# ХОЛОДНАЯ ВОДА

*Скорость перехода минеральной воды из желудка в кишечник зависит от её температуры.*

*Холодная вода усиливает двигательную функцию желудка и переходит в кишечник быстрее.*

8 (34154) 3-14-71, 3-18-10, 3-16-55; 8 904 8359467 (Удмуртия); 8 909 3081626 (Татарстан)

E-mail: [admin@rbvl.ru](mailto:admin@rbvl.ru) WWW: [rbvl.ru](http://rbvl.ru)



# ТЁПЛАЯ ВОДА

*Теплая вода уменьшает двигательную функцию желудка и эвакуируется из желудка в кишечник медленнее.*

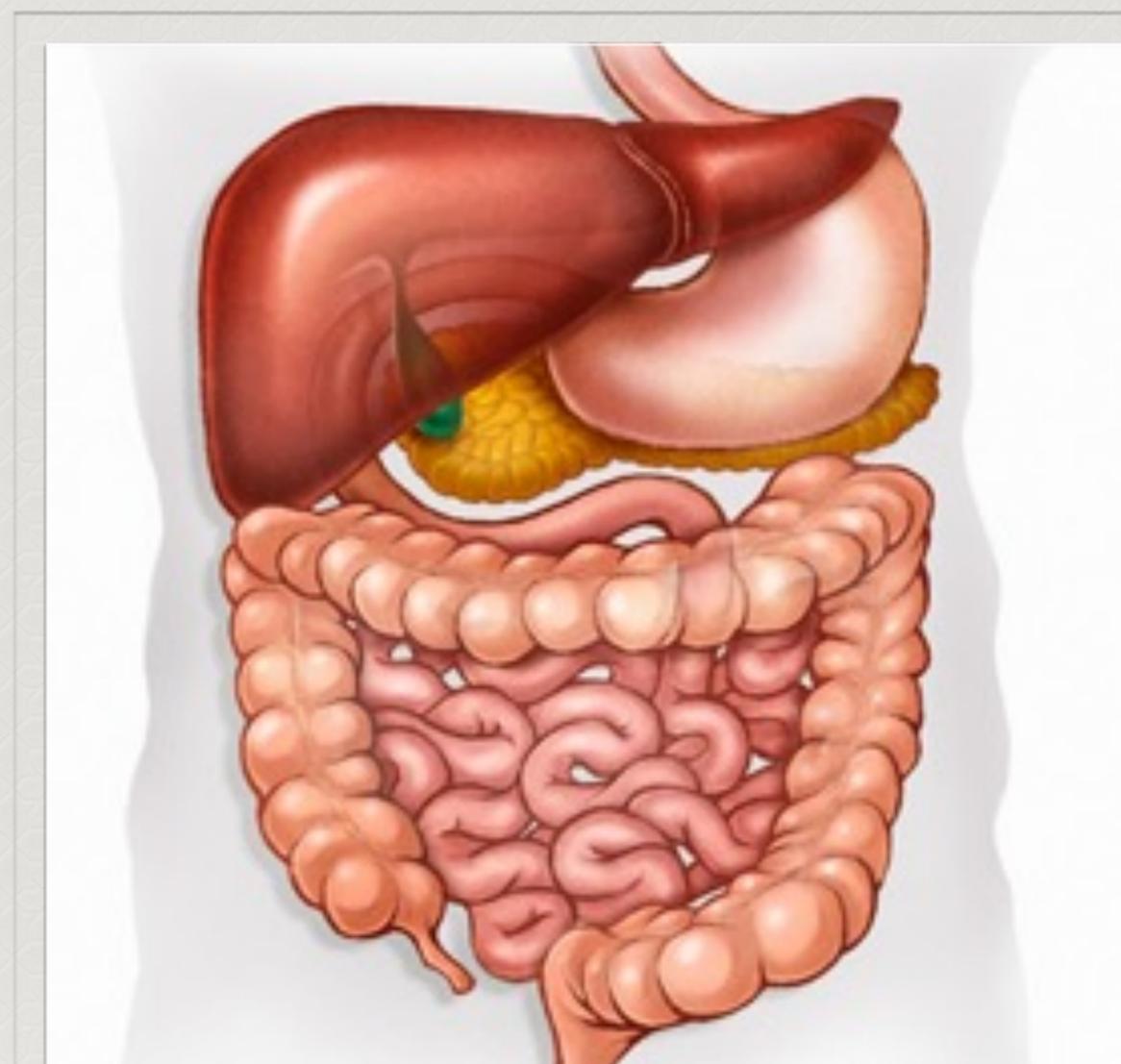


8 (34154) 3-14-71, 3-18-10, 3-16-55; 8 904 8359467 (Удмуртия); 8 909 3081626 (Татарстан)

E-mail: [admin@rbvl.ru](mailto:admin@rbvl.ru) WWW: [rbvl.ru](http://rbvl.ru)

# РЕФЛЕКТОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ

*Минеральная вода воздействует на нервные окончания как желудка, так и кишечника, тем самым оказывает выраженное рефлекторное действие на деятельность других **органов и систем ЖКТ**: печени, желчно-выводящих путей, желчного пузыря, поджелудочной железы.*



8 (34154) 3-14-71, 3-18-10, 3-16-55; 8 904 8359467 (Удмуртия); 8 909 3081626 (Татарстан)

E-mail: [admin@rbvl.ru](mailto:admin@rbvl.ru) WWW: [rbvl.ru](http://rbvl.ru)

# ПОСТУПЛЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ В КРОВЬ

*Всасывание минеральной воды и её поступление в кровь в основном происходит в верхних отделах кишечника.*

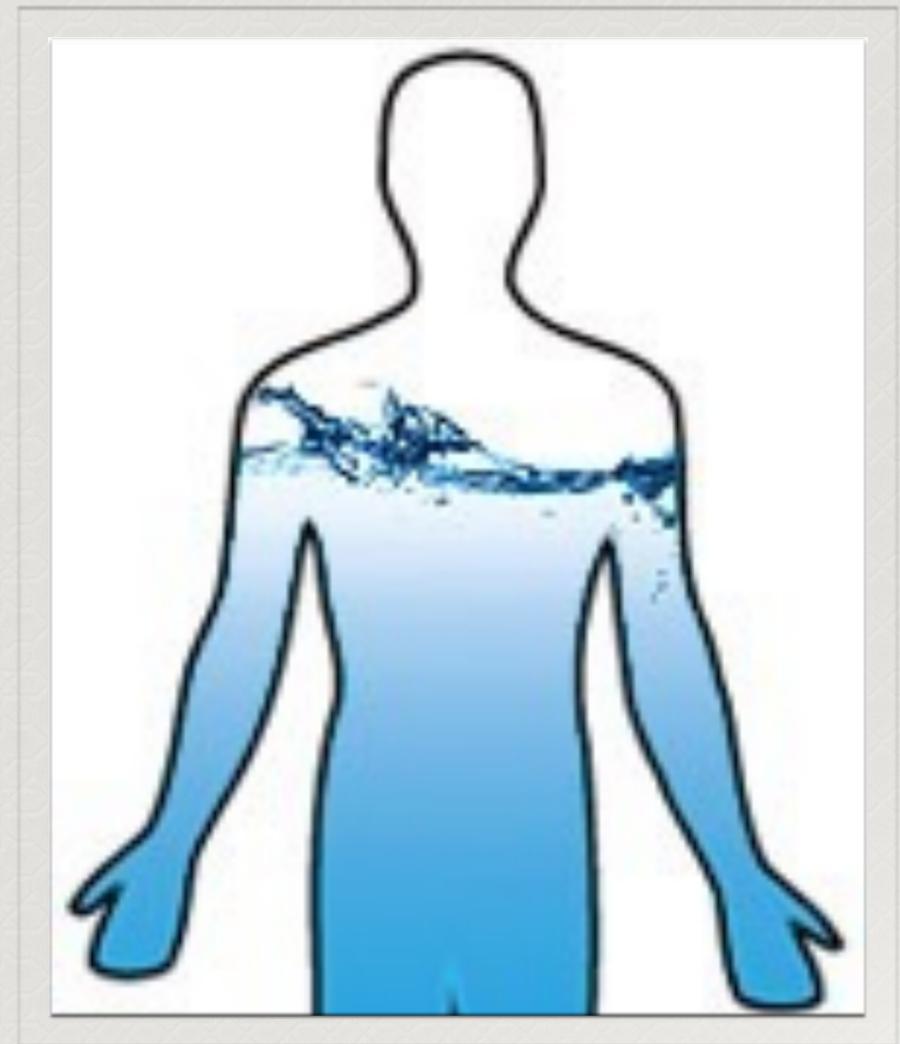
*Минеральная вода оказывает рефлекторное воздействие на нервные окончания кровеносных сосудов, тем самым воздействуя и на другие функции и системы организма.*



# ВСЕ ПРОЦЕССЫ В ОРГАНИЗМЕ

*Минеральная вода воздействует на процессы **осмоса и диффузии**, **поверхностного натяжения**, **электрический заряд клеток**, на **кислотно-щелочное состояние организма**, на **обменные процессы**, на **уровень реактивности клеток и тканей**.*

*Специфичность действия минеральной воды при **питьевом лечении** зависит от **основного ионного состава** — **хлориды, сульфаты**, и **катионного** — **натрий, кальций и магний**.*



# ХЛОРИДНЫЕ ВОДЫ

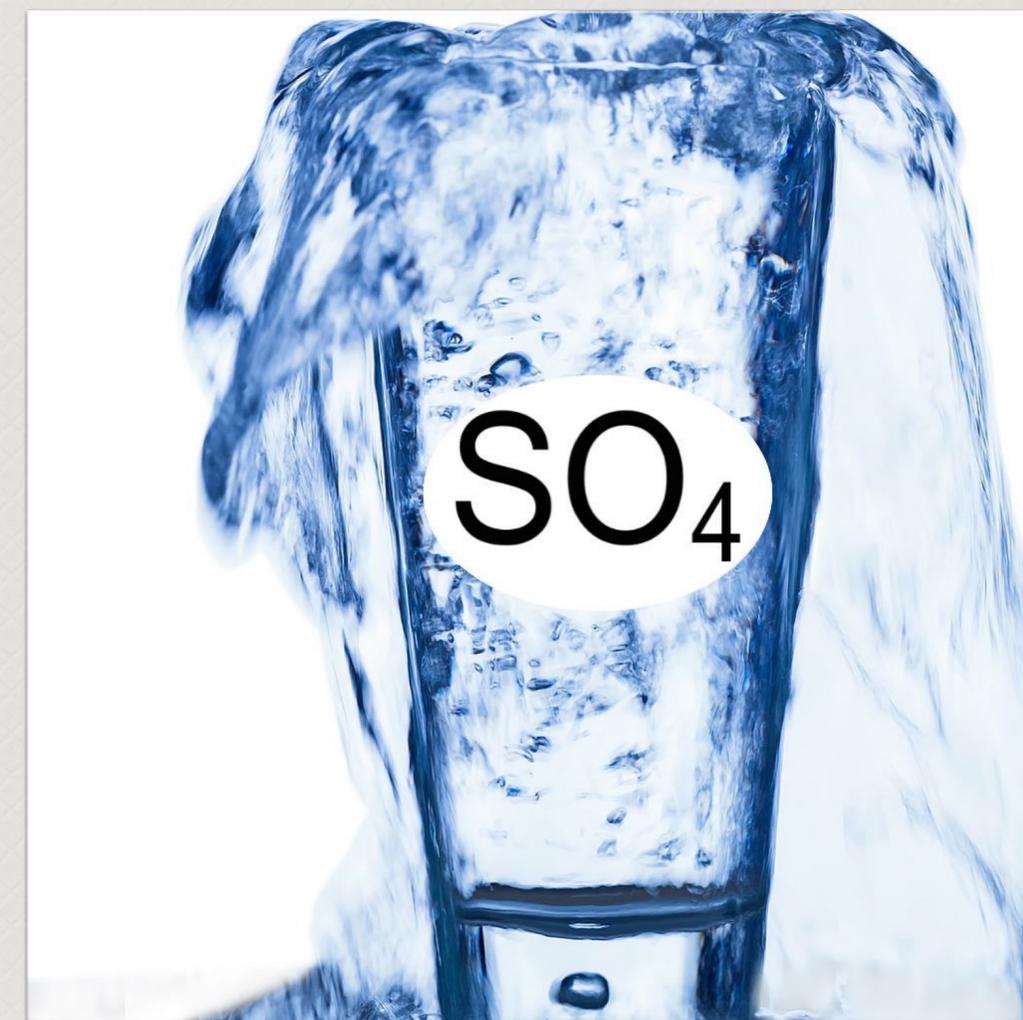
*Хлоридные воды в сочетании с катионами натрия и кальция повышают обменные процессы, оказывают желчегонное действие, улучшают секреторную функцию желудка и поджелудочной железы, оказывают противовоспалительное действие, уменьшают проницаемость клеточных оболочек (**гастрит** с пониженной кислотностью в сочетании с поражениями печени и желчевыводящих путей, а также при заболеваниях кишечника, протекающих с запорами).*



# СУЛЬФАТНЫЕ ВОДЫ

НАЧАЛО

*Сульфатные воды — анионы сульфатов в сочетании с катионами натрия и магния образуют соли, плохо всасывающиеся в кишечнике. Это оказывает раздражающее действие на слизистую оболочку кишечника, усиливает его двигательную функцию. Также сульфатные воды усиливают желчеобразование и желчевыделение, уменьшают вязкость желчи, нормализуют содержание билирубина и желчных кислот в желчи. Улучшают печеночный кровоток, повышают обменные, восстановительные процессы в печени, улучшается их барьерная функция. Это способствует ликвидации воспалительного процесса в желчных путях, предупреждает камнеобразование, улучшает отток желчи из желчного пузыря и его протоков.*



# СУЛЬФАТНЫЕ ВОДЫ

ОКОНЧАНИЕ

*Сульфаты несколько тормозят образование соляной кислоты в желудке, снижают всасываемость белков и жиров, уменьшают содержание холестерина и фосфолипидов, нормализуют липидный спектр крови, активируют окислительные процессы в организме. Применяются при заболеваниях печени, желчевыводящих путей, сахарном диабете, ожирении.*



# ПРИМЕНЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ

*Пьют минеральную воду  
обычно перед едой, 3 раза в день.*

*После еды — при гиперацидных  
гастритах, язвенной болезни с болевым  
синдромом, изжогой.*

*Разовая доза составляет  
обычно 3 мл на 1 кг веса  
(от  $\frac{3}{4}$  стакана до 1,5 стакана)*



# ПРИМЕНЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ

*При хронических гастритах с нормальной секреторной функцией желудка — за 30-45 мин до еды, Т° 30-40°, от ¾ стакана до 1,5 стакана.*



# ПРИМЕНЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ

*При гипоацидных гастритах с пониженной секрецией, атонии желудка и кишечника и хронических запорах — за 15 мин до еды или непосредственно перед едой, медленно, небольшими глотками, Т° 18-24°, от  $\frac{3}{4}$  стакана до 1,5 стакана.*



8 (34154) 3-14-71, 3-18-10, 3-16-55; 8 904 8359467 (Удмуртия); 8 909 3081626 (Татарстан)

E-mail: [admin@rbvl.ru](mailto:admin@rbvl.ru) WWW: [rbvl.ru](http://rbvl.ru)

# ПРИМЕНЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ

*При гиперацидных и гиперсекреторных хронических гастритах, язвенной болезни с повышенной секрецией желудочного сока, хронических заболеваниях печени и желчных путей, хронических колитах с явлениями спазмов и поносов — минеральная вода применяется за 1-1,5 часа до еды, либо после еды, Т° 40-45-50°, пить воду следует быстро, большими глотками.*



# ПРИМЕНЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ

*Если имеется пилороспазм, атония желудка, атония кишечника, хронические запоры без явлений спазмов — за 2-2,5 ч до еды по 50-100-150 мл, T° 18-24°*

*Хронические заболевания печени и желчных путей, хронических колитах с явлениями спазмов и поносов — **холодную воду пить нельзя!***



БУЗ УР «Республиканская больница медицинской реабилитации  
Министерства Здравоохранения Удмуртской Республики»

ДОБРОГО ВАМ ЗДОРОВЬЯ!

